

Área temática: Saúde

A BOCA- A IMPORTÂNCIA DO SEU CUIDADO PARA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL

Mayra Raquel Lima Lira da Silva¹, Brigitt Vasconcelos de Brito Gomes Lima², Lucas de Medeiros Linhares Gomes³, Poliana Rafaela dos Santos Araújo², Wenislayne de Araújo Miranda², João Euclides Fernandes Braga⁴

Sabe-se que a saúde bucal interfere na saúde e bem-estar geral de um indivíduo, considerando que a saúde começa pela boca (SILVA, et al; 2006). Muitos dos pacientes com transtornos mentais apresentam diversos problemas bucais (BARRETO, SANTANA; 1990), isso ocorre porque, segundo CARVALHO e ARAÚJO (2004), o acesso destes pacientes aos serviços odontológicos é dificultosa, e quando aliado a deficiências para realização de hábitos de higiene, uso de fármacos que causam xerostomia e deficiência motora, comprometem a saúde bucal destes indivíduos. Com essa compreensão, trabalhar este no CAPS – Caminhar em João Pessoa-PB objetiva estimular e orientar os usuários a melhorar a sua higiene bucal, o que interfere diretamente na sua qualidade de vida. A ação foi dividida em três momentos, utilizando como métodos dinâmicas e exposição do tema. No primeiro momento formou-se um círculo de pé e foi passada uma bola, em posse da bola a pessoa dizia seu nome, apelido e um hobby, e em seguida saía do círculo. No momento seguinte, o tema foi exposto com o auxílio de uma boca confeccionada com garrafa pet para os voluntários demonstrar como é sua escovação e uso do fio dental, com intervenção dos extensionistas durante o processo. Para terceiro e último momento foi planejado o jogo da escova, onde seriam passados cartões de mão em mão, e quando a música parasse a pessoa iria responder a pergunta contida no cartão, e a partir daí fazer uma avaliação do aprendizado dos usuários. Este último momento foi impossibilitado porque houve uma duração maior do segundo momento, por isso foi encerrada a atividade com entrega de escovas de dentes aos participantes. A ação alcançou seus objetivos, uma vez que houve comunicação efetiva, com compartilhamento de saberes e integração entre usuários-extensionistas. Foi perceptível a satisfação dos participantes ao término da ação. Com isso, ficou evidente que este tipo de atividade repercute de forma positiva sobre as funções mentais e a bem-estar dos indivíduos com doença mental. Nesse contexto, compreendemos a importância da realização de Grupos Terapêuticos nos CAPS com este tema, pois além das metas terapêuticas como diminuição de sintomas, proporcionamos o desenvolvimento pessoal e de comportamentos mais saudáveis.

PALAVRAS CHAVES: QUALIDADE DE VIDA, SAÚDE BUCAL, HABITOS DE HIGIENE

¹Discente bolsista e acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba (mayraraquell@hotmail.com;)

²Discente colaboradora e acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Paraíba (briggitt_vasconcelos@outlook.com;polybras1@yahoo.com.br, wenislayne@hotmail.com)

³Discente bolsista e acadêmico do curso de Direito da Universidade Federal da Paraíba (lucaslinhares95@hotmail.com).

⁴Docente orientador do Departamento de Enfermagem de Saúde Pública e Psiquiatria/Universidade Federal da Paraíba (joeufebra@gmail.com).